

Nominiert für den Innovationspreis Berlin Brandenburg 2022

Name des Unternehmens: HelloBetter

Titel der Innovation: Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) auf Rezept

Kurzbeschreibung: HelloBetter bietet zehn psychologische Online-Programme (z.B. bei Depression, Angst- oder Panikstörungen, Insomnie, Vaginismus, chronische Schmerzen, Stress und Burnout) und ermöglicht es Menschen mit psychischen Beschwerden, ihr mentales Wohlbefinden auf selbstbestimmte Weise wirksam zu verbessern. Fünf Therapieprogramme sind als digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) zugelassen und für 73 Millionen Versicherte zuzahlungsfrei per Rezept zugänglich. Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte testet alle eingereichten Gesundheitsanwendungen auf Wirksamkeit, Datenschutz, Qualität und weitere Faktoren. Werden die Anforderungen erfüllt, wird das Online-Programm in das DiGA-Verzeichnis aufgenommen und kann von jeder niedergelassenen Ärztin oder Arzt sowie Psychotherapeutin/en verschrieben werden. Dies ist insbesondere für die psychologische Gesundheitsversorgung relevant, weil dort die Wartezeit auf einen Therapieplatz fünf bis sechs Monate beträgt.

Status der Innovation: Ist bereits auf dem Markt.

Innovationshöhe: Vor dem Hintergrund steigender Gesundheitsausgaben in Deutschland und weltweit sowie der massiven Nachfrage nach psychotherapeutischen Behandlungen, bieten die digitalen Therapieprogramme von HelloBetter eine wirksame und niedrighschwellige Therapieoption. Strukturelle Barrieren im Gesundheitssystem und verhaltensbasierte Barrieren wie Scham, Angst, Stigmatisierung und weitere bedingen gegenwärtig enorme Verzögerungen bei der Behandlung psychischer Krankheiten. Neben den psychischen Belastungen für die Betroffenen stellt dies eine ökonomische Herausforderung für das medizinische Versorgungssystem dar. Diese treten in Form von direkten Behandlungskosten sowie in Form von indirekten Kosten durch Arbeitsunfähigkeit, Frühberentnung oder den vorzeitigen Tod auf.

Mit fünf DiGA ist HelloBetter der Anbieter mit den meisten verordnungsfähigen Online-Therapieprogrammen (Digital Therapeutics) weltweit. Die von HelloBetter entwickelten digitalen Therapieprogramme zeichnen sich unter anderem durch eine durchdachte und interaktive Aufbereitung verschiedener Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie aus. Im WHO Mental Health Survey (2014) gaben 64 Prozent der Menschen mit einer psychischen Erkrankung an, dass sie sich zunächst selbst mit ihrer Situation auseinandersetzen wollen, bevor sie sich professionelle Unterstützung holen. Betroffene benötigen somit qualitativ hochwertige Angebote, die wirksam und niedrighschwellig sind, sowie orts- und zeitunabhängig genutzt werden können. Damit ist ersichtlich,

dass digitale Gesundheitsanwendungen zukünftig ein wichtiger Teil der Behandlung sind, um mehr Stepped-Care-Modelle im Gesundheitswesen zu implementieren und so die knappen Ressourcen richtig verteilen zu können. HelloBetter verfügt über 33 randomisiert-kontrollierte Studien zur Wirksamkeit und Kosteneffektivität unserer Therapieprogramme, die in unabhängigen Peer-reviewed-Journals publiziert wurden. Kein anderer Anbieter weltweit kann eine vergleichbar breite Studienlage vorweisen.

Mehrwert der Innovation: HelloBetter ermöglicht allen Versicherten in Deutschland den Zugang zu einem wirksamen und niedrighschwelligem Therapieangebot, welches nach dem Auftreten der ersten Symptome oder zur Wartezeitüberbrückung auf einen Therapieplatz genutzt werden kann. Ebenso kann es zur Therapiebegleitung oder zur Nachsorge verwendet werden. HelloBetter erreicht Patientinnen und Patienten, die sich (noch) nicht auf eine face-to-face-Therapie einlassen wollen und somit innerhalb des Gesundheitssystems nicht beachtet werden. Zusätzlich zum digitalen Therapieprogramm werden die Nutzerinnen und Nutzer durch qualifizierte HelloBetter-Psychologinnen und Psychologen per asynchronem Text-Feedback begleitet.

Kontaktdaten:

HelloBetter
Herr Marius Mainz
Oranienburger Straße 36a
10178 Berlin
m.mainz@helloworld.de
www.helloworld.de